

Stanotte si passa all'ora legale

Author : Redazione

Date : 29 marzo 2014



Nella notte tra **sabato 29** e **domenica 30 marzo**, alle **2:00** in punto, si tornano a spostare **in avanti** le lancette di un'ora, per l'arrivo dell'**ora legale**.

L'idea di **Benjamin Franklin** di spostare le lancette dell'orologio è datata 1784. È efficacemente riassunta nel termine inglese equivalente al nostro 'ora legale', ovvero *Daylight Saving Time*, letteralmente, l'ora che salva la luce del giorno.

Un trucco insomma, per risparmiare energia e sfruttare più ore di luce solare. Sul risparmio effettivo la questione è controversa, sul dormire un'ora in meno qualcuno si lamenta. In ogni caso, è uno dei momenti quasi rituali dell'arrivo della primavera. E offre tanta luce in più.