

CUS Pisa Calcio a 5: la nuova squadra per la Serie B 2014/2015

Author : Cus

Date : 3 settembre 2014



PISA - È iniziata lunedì 25 agosto la preparazione del CUS Pisa calcio a 5 in vista della stagione numero "4" consecutiva in serie B. Il primo allenamento, dopo il test bioimpedenziometrico e gli esercizi di propriocettività, ha visto la squadra eseguire test atletici. Il gruppo ha poi iniziato a lavorare, anche se a ritmi blandi, sui primi dettami di tattica impartiti dal mister. Prima seduta di palestra pesi e partita finale per i ragazzi di Lami che hanno poi concluso l'allenamento con esercizi di scarico e stretching all'interno della nuova sala RPT (Recupero, prevenzione e terapie), allestita appositamente per la preparazione, con vasche defaticanti, drenanti e prevenzione microtraumi.

ROSTER - Ecco il roster e lo staff della prima squadra che affronterà per il quarto anno consecutivo la serie B nazionale di calcio a 5. **CONFERMATI:** Iacoponi (Portiere, attualmente infortunato), Capozza (U21), Macias Mesa, Vasarelli, Umalini, Cofrancesco, Tonelli, Borsacchi e Roggio (attualmente infortunato). **DA U21 A PRIMA SQUADRA:** Randazzo (1991). **NUOVI ARRIVI:** De Santis (portiere 1990 Acquadotto C5), Bruni (U21-portiere 1994 svincolato), Principato (1985 Montecalvoli), Birindelli (1984 IGP), Franco (1986, Freccia Azzurra), Bartoli (1989, fine prestito Bagnolo ((C1) proprietà Reggiana (A2))).

Responsabile di squadra: Renzo Serafini
 Team Manager: Andrea Serafini
 Direttore sportivo: Massimiliano Pio
 Allenatore: Nicola Lami
 Allenatore in seconda e video analisi: Fabio Sgrilli
 Preparatore atletico: Nicola Pratesi
 Collaboratore prep. atletico: Bernardo Benvenuti
 Collaboratore prep atletico: Gianluca Spera
 Preparatore Portieri: Gianluca Signorini
 Collaboratore prep. Portieri: Mauro Siotto
 Massaggiatore - fisioterapista: Luca Barbieri
 Massaggiatore – recupero infortuni: Luca Uneddu

AMICHEVOLI - La preparazione e' iniziata il giorno 25 Agosto e terminerà il 26 Settembre tutta presso il CUS Pisa via Chiarugi. Questo il calendario della amichevoli sino ad oggi confermate (tutte in Geodetica CUS PISA): Martedì 2 settembre 21.15 CUS Pisa – Firenze C5 (C1), Giovedì 4 Settembre 20.30 CUS Pisa (prima squadra) – CUS Pisa

(U21), Lunedì 8 Settembre 21,15 CUS Pisa – Futsal Montelupo(C2), Giovedì 11 Settembre 19.30 CUS Pisa – CMC Livorno (C1), Sabato 13 Settembre 18.30 Cus Pisa – Montecalvoli (C1), Lunedì 15 Settembre 20.30 CUS Pisa – Cascina (C1), Sabato 20 Settembre 15.30 CUS Pisa – Futsal Bologna (B). Probabili altre due amichevoli in fase di definizione.

INFO UTILI - Gare interne: Struttura Geodetica CUS Pisa Sabato ore 15.30. Per info cuspisafutsal@gmail.com ; infocalciocus@gmail.com. Per info squadre ospiti (accoglienza, ristorante, ecc): Andrea Serafini andreaserafini.as@gmail.com Per info tecniche e per assistere agli allenamenti: Fabio Sgrilli fabio_sgrilli@yahoo.it