

La coppia, il sabato sera sul divano. La vecchiaia che incombe

Author : NiQ

Date : 25 febbraio 2015



Cara Niq,

convivo con la mia ragazza da tre anni e la mia vita è assai diversa da come era prima; la routine e il lavoro ci hanno fatto adagiare sugli allori e mentre prima ero solito uscire spesso, sperimentare e conoscere gente, adesso trascorro i miei sabati tra letto e divano. Sto invecchiando per la vita di coppia o sto solo invecchiando?

Caro,

ti capita mai, ultimamente, di pensare alle bocce per poi renderti conto che non sono le stesse cui pensavi una volta? Senti un'irrefrenabile desiderio di tombola e il Natale non c'entra niente? Ti capita sempre più spesso di trovarti a seguire *L'arena* di Giletti la domenica pomeriggio?

No, dai.

Scherzo. Lungi da me aderire a visioni stereotipate della vecchiaia.

Quello che penso davvero è che, sì, la condivisione delle esperienze è certamente alla base di una relazione, ma penso anche sia fondamentale preservare la dimensione individuale. Uscite, recuperate le singole amicizie: è bello fare esperienza insieme tanto quanto fare esperienza da soli per poi confrontarsi. Non tutta la *vecchiaia* vien poi per nuocere: compiacetevi dell'equilibrio raggiunto nello stare insieme tranquilli godendo del momento casalingo; da *giovani* (si fa per dire) non vi sarebbe "bastato". Ma non c'è niente di male a raccogliersi nel calore della propria casa, condivisa con una persona tanto cara.

Per rispondere alla tua domanda, non credo siano solo gli anni che avanzano a indurvi ad uscire meno, ma più che altro la vita di coppia (che spesso prevede questa deriva): molte persone adulte e mature, vi sorprenderebbe, hanno infatti, probabilmente, una vita più attiva della vostra (no, non parlo solo di bocce, tombola, Giletti e il rosario)!

Un abbraccio,

NiQ

