

## Gita officinalis, col Cai sui Monti Pisani alla scoperta delle piante tipiche

Author : Redazione

Date : 13 maggio 2015



Il Cai Pisa organizza una gita all'insegna della riscoperta della prima farmacia dell'uomo: la natura. Una passeggiata sui Monti Pisani durante la quale saranno illustrate le specie botaniche tipiche dell'ambiente mediterraneo e soprattutto quelle di interesse officinale.

Il ritrovo è fissato al **Cisternone** di Asciano alle 7.45 con partenza alle ore 8.00. Intorno alle 11 a **Campo di Croce** il gruppo incontrerà quello dell'Alpinismo giovanile, impegnato in un altro percorso, per essere in vetta per l'ora di pranzo e mangiare insieme con pranzo al sacco. Il ritorno alle macchine avverrà intorno alle 15.30.

Munirsi di abbigliamento comodo, scarpe da ginnastica o scarponcini da montagna. Le iscrizioni si raccolgono mercoledì 13 e venerdì 15 dalle ore 21.30 alla sede del CAI di via Fiorentina.



# *Adonis Vernalis*

**Domenica 17 maggio 2015**  
**Ritrovo ore 7.45, Asciano, Via Barachini**  
**di fronte alla chiesa**

Partiremo dal Cisternone di Asciano alla volta di Mirteto, dove prenderemo il sentiero 117 che ci condurrà fino a Foce di Penneccchio. Da qui, tramite la via Tobler, raggiungeremo Passo di Croce, dove ci incontreremo con il gruppo che ha pernottato al bivacco di Fonte a Noce. Col sentiero 00 proseguiremo poi per la vetta del monte Faeta.

Durante l'escursione commenteremo le varie piante officinali caratteristiche dei Monti Pisani.

**Capogita: Elena Mangili**